



PREVENIR ET SECOURIR

PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE

Les Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- > Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale.
- > Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.
- > Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- > Tester et s'approprier un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale.

PROGRAMME

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

- 1- Des troubles de santé mentale émergents : Dépression, Troubles anxieux, Troubles psychotiques, Troubles liés à l'utilisation de substances
- 2- Des crises en santé mentale : Pensées et comportements suicidaires, Attaques de panique, Evénements traumatiques, Etats sévères de psychoses, Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques, Conduites agressives

Une démarche pédagogique participative permettra de :

- > Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale.
- > Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- > Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.

METHODES PEDAGOGIQUES

Activités en sous-groupes, jeu de rôle, simulation, études de cas concrets, jeux, exercices d'application du plan d'action PSSM.

Outils pédagogiques : un manuel des PSSM par personne, vidéos PSSM de témoignages et fictions, scénarios de cas PSSM.

DISPOSITIFS D'EVALUATION

L'évaluation des acquis en continu se fait à partir d'exercices pratiques proposés et des temps d'échange dans le groupe. Un quizz pratiqué au début de la formation et revisité à la fin, permet au participant de mesurer l'impact de la formation sur ses représentations en ce qui concerne les troubles psychiques.

Tarif

Nous consulter, forfait pour un groupe de 8 à 16 personnes

Durée :
2 jours
soit 14h

Délais d'accès :
15 jours minimum,
sous réserve de
disponibilités

Profil(s)
stagiaire(s)

Tout public

Pas de prérequis
pour cette
formation

Formateur

Formatrice
accréditée
PSSM France

**Type de
formation**

Intra-entreprise
Inter-entreprises