



PRÉVENIR & SECOURIR

Sensibilisation aux gestes de premiers secours

Repères

40 000 à 50 000 personnes meurent prématurément d'arrêts cardiaques en France chaque année.

3 à 5 % sont récupérés. Sans prise en charge immédiate, plus de 90 % des arrêts cardiaques sont fatals.

10 000 morts pourraient être sauvés grâce à l'utilisation d'un défibrillateur et au massage cardiaque.

4 victimes sur 5 qui survivent à un arrêt cardiaque ont bénéficié de ces gestes simples.

Objectifs

- Faire face à une personne victime qui s'étouffe, ne répond pas, ou ne réagit pas, ne respire pas.
- Pratiquer les gestes qui sauvent dans l'attente de l'arrivée des secours spécialisés.

Programme

- Se protéger et protéger la victime
- Examiner la victime
- Alerter les secours
- Réaliser les conduites à tenir en cas d'étouffement, de perte de connaissance, et/ou d'arrêt cardiaque
- Mettre la victime en position d'attente en vue de l'arrivée des secours

Moyens pédagogiques

- Pédagogie active
- Utilisation d'un défibrillateur et de mannequins
- Support de formation sur Power Point

Evaluation

Un certificat de réalisation sera délivré aux stagiaires ayant assisté à l'ensemble de cette sensibilisation

**Durée
4 heures**

Délais d'accès :
15 jours minimum, sous réserve de disponibilités

**Profil(s)
stagiaires**
tout salarié

en groupe de
4 à 10
personnes

Pas de
prérequis
pour cette
formation.

Formateur
SST certifié
par l'INRS

**Type de
formation**
intra-
entreprise



Centre Vauban – 199 rue Colbert – 59014 LILLE Cedex – 03 20 38 00 64 – Accès PMR - www.pstformation.com

Antenne de Douai : 260 rue François Pilâtre de Rozier- ZI Dorignies – 59502 DOUAI Cedex – 03.27.08.00.54

SAS au capital de 40 000 € - N°SIRET : 410 282 099 00051 – NAF 8559 A – N° TVA intracommunautaire : FR 20 410 282 099

Organisme de formation enregistré sous le numéro 31 59 04011 59 à la Préfecture du Nord