



# PRÉVENIR & SECOURIR

## Risque cardio-vasculaire

### Repères

**40 000 à 50 000 personnes meurent prématurément d'arrêts cardiaques en France chaque année.**

**3 à 5 % sont récupérés. Sans prise en charge immédiate, plus de 90 % des arrêts cardiaques sont fatals.**

**10 000 morts pourraient être sauvés grâce à l'utilisation d'un défibrillateur et au massage cardiaque.**

**4 victimes sur 5 qui survivent à un arrêt cardiaque ont bénéficié de ces gestes simples.**

**Selon l'article R.6311-15 du code de la Santé public : Toute personne, même non médecin, est habilitée à utiliser un défibrillateur automatisé externe (D.A.E) répondant aux caractéristiques définies à l'article R. 6311-14.**

**Selon l'arrêté du 6/11/2009, l'initiation des personnes non médecins à l'utilisation des D.A.E. doit être dispensée par des personnes habilitées.**

### Objectifs

Faire face à une personne victime d'un arrêt cardiaque et pratiquer les gestes qui sauvent dans l'attente de l'arrivée des secours spécialisés.

### Programme

- Présentation théorique de la défibrillation
- identification des signes permettant de reconnaître un arrêt cardiaque
- Alerte des secours après examen de la victime
- Réalisation, auprès d'une victime d'un arrêt cardiaque, des gestes permettant d'augmenter ses chances de survie
- Mise en pratique du défibrillateur sur mannequins adulte, enfant ou nourrisson

### Moyens pédagogiques

- Pédagogie active sur le défibrillateur de formation et sur mannequins

### Evaluation

Un certificat de réalisation sera délivré aux stagiaires ayant assisté à cette initiation.

**Durée  
2 heures**

Délais d'accès :  
15 jours  
minimum, sous  
réserve de  
disponibilités

**Profil(s)  
stagiaires**  
tous les salariés  
de l'entreprise

Pas de prérequis  
pour cette  
formation.

**Formateur**  
SST certifié par  
l'INRS

**Type de  
formation**  
intra-entreprise



Centre Vauban – 199 rue Colbert – 59014 LILLE Cedex – 03 20 38 00 64 – Accès PMR - [www.pstformation.com](http://www.pstformation.com)

Antenne de Douai : 260 rue François Pilâtre de Rozier- ZI Dorignies – 59502 DOUAI Cedex – 03.27.08.00.54

SAS au capital de 40 000 € - N°SIRET : 410 282 099 00051 – NAF 8559 A – N° TVA intracommunautaire : FR 20 410 282 099

Organisme de formation enregistré sous le numéro 31 59 04011 59 à la Préfecture du Nord