



## PRÉVENIR & SECOURIR - SST

### Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) Sauveteurs Secouristes du Travail

#### Repères

*Martin est Sauveteur Secouriste du Travail au sein de l'entrepôt Durand. Une semaine après sa formation, il intervient pour Paul, son collègue, qui est en arrêt cardiaque, couché par terre. Il parvient à effectuer rapidement des gestes précis avec assurance.*

*Grâce à sa formation récente, et à la révision de ses acquis, il est vite intervenu pour sauver Paul.*

*Nous recommandons vivement une formation annuelle régulière afin de favoriser les automatismes.*

*PST Formation se charge de vous recontacter pour fixer la date de votre Maintien et Actualisation des Compétences SST, valable 24 mois maximum.*

#### Objectifs

Maintenir, actualiser et évaluer les compétences du Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

#### Selon le Programme INRS

- Présentation de la formation et de son organisation
- Révision des gestes de premiers secours
- Actualisation des compétences du SST
- Retour d'expériences sur les actions menées en prévention et/ou secours
- Epreuves certificatives

#### Moyens pédagogiques

- Pédagogie active centrée sur l'apprenant
- Analyse de mises en situations d'accidents simulés
- Travail à partir de l'expérience des stagiaires
- Méthode applicative sur mannequins
- Utilisation de support de formation type Powerpoint
- Supports pédagogiques sur l'appli mobile

#### Evaluation.

Suite à une évaluation continue, deux épreuves certificatives sanctionnent la fin de formation et donnent lieu à la remise d'un certificat d'une validité de 24 mois pour les stagiaires aptes à mettre en œuvre l'ensemble des compétences attendues du SST. Un certificat de réalisation est délivré aux stagiaires ayant assisté à l'ensemble de la formation. La satisfaction du salarié est mesurée dans le but d'améliorer l'efficacité de la formation.

#### Durée 7 heures

Délais d'accès :  
15 jours  
minimum, sous  
réserve de  
disponibilités

#### Profil(s) stagiaires

Tout salarié  
titulaire du  
certificat de  
Sauveteur  
Secouriste du  
Travail

#### Prérequis

Avoir le certificat  
SST

#### Formateur

SST agréé par  
l'INRS

#### Type de formation

inter-entreprises  
ou intra-entreprise



Centre Vauban – 199 rue Colbert – 59014 LILLE Cedex – 03 20 38 00 64 – Accès PMR - [www.pstformation.com](http://www.pstformation.com)

Antenne de Douai : 260 rue François Pilâtre de Rozier- ZI Dorignies – 59502 DOUAI Cedex – 03.27.08.00.54

SAS au capital de 40 000 € - N°SIRET : 410 282 099 00051 – NAF 8559 A – N° TVA intracommunautaire : FR 20 410 282 099

Organisme de formation enregistré sous le numéro 31 59 04011 59 à la Préfecture du Nord